

# InVisibili

di ORNELLA SGROI

## DIN DON DOWN: LA STORIA DI UNA MAMMA IN PRIMA LINEA

«Alberto ci ha presi per mano. In questo modo ha insegnato a tutta la famiglia a volare» come racconta la mamma, Autilla Avagliano. E ha reso più leggero il viaggio lungo la strada di quello che Autilla chiama "casello 21", ovvero quello della trisomia che porta la sindrome di Down. Non è stato affatto facile e Autilla lo sa. Lei che – come ogni neomamma messa di fronte a questa diagnosi – ha dovuto imparare a conoscere la realtà in cui è stata catapultata 17 anni fa. Ad aiutarla è stata «l'alleanza familiare». Oggi, dopo avere anche fatto carriera in banca «per non dare ad Alberto la sensazione di essermi stato di ostacolo», ha riversato la competenza acquisita nel campo della disabilità in quella che è diventata per la sua famiglia «una missione di vita universale». Autilla è presidente della Apdd (Associazione Persone con Sindrome di Down e Disabilità intellettiva) e porta avanti una «battaglia per arrivare al cuore delle persone e scardinare i pregiudizi sulla disabilità» cercando di fare capire che «in questo mondo c'è bisogno di tutti» e che «l'accettazione dell'altro significa accettazione di sé: se la società intorno lo capisse, non ci sarebbe più bisogno di parlare di

inclusione». Argomento molto caldo, soprattutto in fatto di legislazione scolastica, perché «l'Italia che sul punto ha fatto da apripista agli altri Paesi europei con una normativa avanti anni luce, oggi sta subendo un tentativo di scardinamento del sistema: abbiamo fatto enormi passi avanti, ma il pericolo di fare tanti passi indietro è in agguato. La popolazione delle persone con disabilità è perennemente a rischio e non bisogna mai abbassare la guardia». Autilla, che ha raccontato la sua storia in un libro, *Din Don Down!* (Marlin Editore), ha trasformato la sua rabbia in «rabbia costruttiva», perché «ho capito che ci sono cose contro cui non si può fare niente e per non subirle bisogna cambiare atteggiamento e imparare a gestirle». Altre invece si possono e si devono combattere. Una su tutte, la distrazione sul tema fondamentale dell'inclusione scolastica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### L'associazione

Apdd- Associazione Persone con sindrome di Down e Disabilità intellettiva è nata in Campania. Info su: [www.facebook.com/apddcampania](http://www.facebook.com/apddcampania)

